

Утверждаю
Директор
МБОУ
«Уруссинская
гимназия»
Г.Н.Белалова



**Меню
На 22 октября 2025г**

№	Наименование блюд	Выход,	Пищевая ценность			
		гр.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ					
210	Каша молочная Дружба с маслом	180/5	5,70	7,80	30,10	216,00
574	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ					
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	57
83	Биточки рыбные с соусом	100	8,8	12,55	8,47	134,6
146	Картофельное пюре	150	3,08	3,7	32,03	190,25
302	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,6
	ОБЕД 5-11 КЛАССЫ					
65/132	Суп картофельный с бобовыми, с гренками и курицей	250/20/20	15,20	10,60	38,80	330,80
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
	ОБЕД СОТРУДНИКИ					
65/132	Суп картофельный с бобовыми, с гренками и курицей	250/20/20	15,20	10,60	38,80	330,80
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
	БЮДЖЕТ 5-11 КЛАССЫ					
210	Каша молочная Дружба	80	2,54	3,47	13,38	96,00
574	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	ГРУППА ПРОДЛЕННОГО ДНЯ					
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50

Заведующий производства:
Садыкова Л.Р.